



Vorprogramm 26. Schmerzwoche, Mayrhofen, 20.-27. Mai 2023

(Stand 01.05.2023)

Samstag, 20.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Boldt, Petzke; Hotel Strass)
- 17.30 Neues aus Entenhausen (Nilges)
- 18.30 Get together (Foyer)
- 19.00 Abendessen

Sonntag, 21.5.

- 09-10 Arthrotherapie, neue Aspekte (Simanski)
- 10-11 OP am Rücken jpro / contra (Amann/Simanski)
- 11-12 Umgang mit dem schwierigen Patienten (Jelitto)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Topische Therapien (Kern)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Schmerztherap. Niederlassung und Praxisorganisation (Schönewolf)

- 16-18 Workshops: Schulterschmerzen interdisziplinär (Simanski, I. u. J. Dries), Tens (Polz), Psychiatrische Befunderhebung (Lucius), Neurologischer UK (Malessa)

- 18.10 Refresherkurs: Postoperative Schmerztherapie (Meißner)

- 20.30 Autogenes Training 1 (Schönewolf; Stube)
- 20.30 Falldiskussion (Polz; Sportsaal)
- 20.30 Refresherkurs Antidepressiva (Eckermann; Sportrestaurant)

Montag, 22.5.

- 09-10 Achtsamkeitsforschung: State of the art (Lucius)
- 10-11 Neues aus der Forschung (Maihöfner)
- 11-12 Pharmakologische Interaktionen: Fokus Schmerzmedizin 1 (Eckermann)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Abrechnung in der ST (EBM und GOÄ) (Polz)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Kopfschmerz (Maihöfner, Malessa)

- 16-18 Workshops: Umgang mit dem schwierigen Patienten (Jelitto)
Schmerz aus systemischer Sicht (Lucius), Muskelschmerz (Meißlinger)
Graphic Medicine: Mit Comic & Co Patienten besser informieren und vorbereiten (Meißner)

- 18.10 Refresherkurs: Neurodestruktive Verfahren (Junger)

- 20.30 Autogenes Training 2 (Schönewolf; Stube)
- 20.30 Vertragsärztliche Schmerzmedizin - eine Podiumsdiskussion (Kern, Meißner, Petzke)
- 20.30 Tapen (I. u. J. Dries)

Dienstag, 23.5.

- 09-10 Update Kopfschmerz (Maihöfner, Meißlinger)
- 10-11 Pharmakologische Interaktionen: Fokus Schmerzmedizin 2 (Eckermann)
- 11-12 Nervenkompressionssyndrome (Amann, Dries, Malessa)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Imaginationsübungen (Schönewolf)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Medikamentenfehlgebrauch (Junger)

- 16-17 FMS-Talk, 3er Gespräch auf der Bühne, 3-4 warm up Fragen (Jelitto, Nilges, Petzke)
- 17-18 Botox: klinische Anwendungen von Kopf bis Fuß (Junger, Maihöfner)
- 18-19 Migräneentstehung im Kontext der Evolutionsbiologie (Meißlinger)

- So-Fr 7.00 Uhr Wassergymnastik (J. Dries); 6.45 Uhr Lauftreff ca. 4 km (Klein);
- 6.30 Uhr Nordic Walking (I. Dries);
- Mo-Fr 6.30 Uhr Achtsamkeits-Yoga (Lucius) nach Voranmeldung

Mittwoch, 24.5.

- 09-10 Ketamin in der akuten und chronischen Schmerztherapie (Meißner)
- 10-11 Akupunktur, Akupressur, Aktivität: Mechanismen endog. Schmerzhemmung (Meißlinger)
- 11-12 Das Gehirn ist heute die Psyche von gestern (Nilges)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Narbenbehandlung (I. u. J. Dries)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Unbequeme Fragen der Schmerzmedizin (Kern)

- 16-18 Workshops: Achtsamkeit (Lucius), Segmentale Stabilisation (I. u. J. Dries)
Orthopädischer UK - obere Extremitäten (Simanski), Hypnose 1 (Wittels)

- 18.10 Refresherkurs: Schlafmedizin (OSA-Diagnostik) (Young)

- 20.30 Autogenes Training 3 (Schönewolf; Stube)
- 20.30 Falldiskussion (Junger; Sportrestaurant)

Donnerstag, 25.5.

- 09-10 Digitale Medien in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen (Tölle)
- 10-11 Virtual reality (Michaelis)
- 11-12 Schlafmedikation / Schlaftherapie (Young)

- 13.00 Arbeitsgruppe: KEDOQ-Schmerz Neue Entwicklungen (Petzke)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Restless legs (Young)

- 16-18 Workshops: Hypnose 2 (Wittels), Mayrhofen Goes Digital 1 (Rotationen) (Priebe),
Mayrhofen Goes Digital 2 (Rotationen) (Baruth),
Mayrhofen Goes Digital 3 (Rotationen) (Michaelis)

- 18.10 Refresherkurs: Invasive Schmerztherapie (Amann)

- 20.30 Schmerzen HWS: osteopath. Untersuchungstechnik / Behandlung (Bernholt; Sportsaal)
- 20.30 Spannende Fälle - interaktiv (Kern; Sportrestaurant)

Freitag, 26.5.

- 09-10 Cannabis - Nach der Begleiterhebung (Petzke)
- 10-11 Long Covid und Schmerz (Kern)
- 11-12 Ausblick auf die 27. Schmerzwoche 2024 (Kern, Maihöfner, Petzke)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Meet the experts (Kern, Maihöfner, Petzke)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Meditationen zur Schmerzbehandlung (Lucius)

- 16-18 Workshops: Reden reicht nicht bottom up - Psychische Therapien (Wittels),
Osteopathie (Bernholt), Pharmakologische Interaktionen (mit praktischen Übungen)
(Eckermann)

- 19.00 Feierabend (Hotel Strass)

Samstag, 27.5.

Abreise

