

Programm DMKG-Kurs Headache Nurse in Leipzig

Veranstaltungsleitung:

Herr Priv-Doz. Dr. med. Torsten Kraya, Klinikum St. Georg gGmbH Leipzig

Herr Dr. med. Florian Giese, Klinikum St. Georg gGmbH Leipzig

Psycholog:in angefragt

Termin:

Samstag, den 30.11.2024

Veranstaltungsort:

Klinikum St. Georg, Haus 17

Delitzscher Str. 141

04129 Leipzig

Parkplätze:

Parkhaus auf dem Gelände.

Anreise:

Mit dem Auto

- Aus Richtung Halle (Autobahn) bzw. Dresden: A14 bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum
- Aus Richtung Berlin bzw. München / Nürnberg: A9 bis Schkeuditzer Kreuz, auf A14 Richtung Dresden bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum
- Aus Richtung Halle (Landstraße) bzw. Merseburg: auf A9 Richtung Berlin, am Schkeuditzer Kreuz abbiegen auf A14 Richtung Dresden bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum
- aus Richtung Chemnitz: B2 durch das gesamte Stadtgebiet bis Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum

Mit der Straßenbahn oder dem Bus

- Fernbusse bis Leipzig Hauptbahnhof, vom Hauptbahnhofsvorplatz Straßenbahn Linie 16 nach Messegelände, Ausstieg: Klinikum St. Georg.

Mit der Bahn

- Bahnhof Leipzig Hauptbahnhof, vom Hauptbahnhofsvorplatz Straßenbahn Linie 16 nach Messegelände, Ausstieg Haltestelle: Klinikum St. Georg.

09:15 – 09:45 Uhr:

Registrierung.....

09:45 Uhr – 10:00 Uhr:

Begrüßung / Vorstellungsrunde (Kursleiter:in)

10:00 – 10:30 Uhr:

Übersicht über Kopfschmerzerkrankungen - (Kraya)

u.a. Migräne, Cluster, Spannungskopfschmerz, MOH

Epidemiologie

10:30 – 11:00 Uhr:

Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen – (Giese)

Fallvorstellungen und Diagnosekriterien

11:00 – 11:30 Uhr:

Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen – (Kraya)

Medikamentöse Akut- und Prophylaxetherapie

Multimodale Therapie

Neurostimulationsverfahren / Devices

11:30 – 12:00 Uhr:

Kopfschmerz als Notfall - (Giese)

12:00 – 12:30 Uhr:

Der „schwierige (Schmerz-)Patient“ - (Psycholog:in)

12:30 Uhr – 13:00 Uhr:

Schmerzmessung - (Kraya, Giese)

Skalen, Tagebücher, Fragebögen

13:00 – 13:45 Uhr:

Mittagpause.....

13:45 – 14:45 Uhr:

Verhaltenstherapie bei (chronischen) Kopfschmerzen - (Psycholog:in)

14:45 – 15:15 Uhr:

Chronische Migräne: Diagnose und Therapie - (Kraya)

Botulinumtoxin, CGRP-Antikörper, Gepante, Ditane

15:15 – 15:30 Uhr:

Sport bei Kopfschmerzen – (Giese)

15:30 – 15:45 Uhr:

***Kaffeepause*.....**

15:45– 16:45 Uhr:

Strategien der (Kopf-)Schmerzbewältigung - (Psycholog:in)

- Entspannungsverfahren
- (Progressive Muskelrelaxation (Übung); Autogenes Training)
- Imaginative Verfahren (Übung)

- Meditative Atemübung

- Achtsamkeitstraining

- Biofeedback (Übung)

16:45 – 17:00 Uhr:

***Abschluss, Feedback*.....**