

## **Programm DMKG-Kurs Headache Nurse in Bayreuth, 12.10.2024**

Prof. Dr. Matthias Keidel, 12.10.2024, HLZ Bayreuth, Spinnereistraße 7, 95445 Bayreuth

**09:15 – 09:45 Uhr:**

**Registrierung**

**09:45 Uhr – 10:00 Uhr:**

**Begrüßung / Vorstellungsrunde (Kursleiter:in)**

**10:00 – 10:30 Uhr:**

**Übersicht über Kopfschmerzerkrankungen - (Arzt)**

u.a. Migräne, Cluster, Spannungskopfschmerz, MOH

Epidemiologie

**10:30 – 11:00 Uhr:**

**Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen – (Arzt)**

Fallvorstellungen und Diagnosekriterien

**11:00 – 11:30 Uhr:**

**Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen – (Arzt)**

Medikamentöse Akut- und Prophylaxetherapie

Multimodale Therapie

Neurostimulationsverfahren / Devices

**11:30 – 12:00 Uhr:**

**Kopfschmerz als Notfall - (Arzt)**

**12:30 Uhr – 13:00 Uhr:**

**Schmerzmessung - (Psychotherapeutin)**

Skalen, Tagebücher, Fragebögen

**13:00 – 13:30 Uhr:**

**Mittagpause**

**13:30 – 14:30 Uhr:**

**Verhaltenstherapie bei (chronischen) Kopfschmerzen - (Psychotherapeutin)**

**14:30 – 15:00 Uhr:**

## **Chronische Migräne: Diagnose und Therapie - (Arzt)**

Botulinumtoxin, CGRP-Antikörper, Gepante, Ditane

**15:00 – 15:30 Uhr:**

**Physiotherapie bei Kopfschmerzen – (Pysiotherapeut)**

**15:30 – 15:45 Uhr:**

**Kaffeepause**

**15:45– 16:45 Uhr:**

**Strategien der (Kopf-)Schmerzbewältigung - (Psychotherapeutin)**

- Entspannungsverfahren  
(Progressive Muskelrelaxation (Übung); Autogenes Training)
- Imaginative Verfahren (Übung)
- Meditative Atemübung
- Achtsamkeitstraining
- Biofeedback (Übung)

**16:45 – 17:00 Uhr:**

**Abschluss, Feedback**